

令和3年11月1日

保護者 各位

立山町立立山中央小学校  
校長 深山 慶太

## 児童の健康管理のお願い

時下 保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃より、本校の教育活動に対して、温かいご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、現在、新型コロナウイルスの感染者数が減り、このまま終息に向かうことを願うばかりです。しかし、今後、全国的に集団かぜの流行が心配される季節にもなります。本校でも、今週になってかぜの症状で欠席するお子さんが急増しています。今日は、**全校で31名が欠席し**、登校していてもいつもの元気がないお子さんが多く見られます。

新型コロナウイルス感染症の予防として実践されている「新しい生活様式」は、インフルエンザ予防にも有効です。学校では引き続き、手洗い、換気等の励行・徹底に努めていきます。ご家庭でも以下の点に留意されますよう、お願い申し上げます。

### 【感染防止の三つの基本】

- ・こまめな手洗い(学校から帰宅後は、石けんを用いた手洗いをする。)
- ・マスクの着用(外出する際は、必ず着用する。)
- ・人と人との距離の確保(なるべく外出は控える。出かける際には、3密を避ける。)

○適切な換気を実施しましょう。(家庭内感染を防ぐため、家でも換気を心がけましょう。)

○湿度は40%以上を目安にしましょう。(乾燥を防ぐことでウイルスを増やさないようにしましょう。)

○規則正しい生活を心がけましょう。(運動・休養・バランスのとれた食事に努めましょう。)

### 【お願い】

- 朝、お子さんの健康観察をしっかりされ、体温が高いとき、また、かぜの症状が見られ調子が悪いときは無理をせず、学校を休ませてください。
- 医師にインフルエンザと診断された場合は、学校へ至急連絡してください。(出席停止扱いとなります)

「出席停止の連絡票」をお渡ししますので、治ったら医師に登校許可日を記入してもらい、登校させてください。なお、「出席停止の連絡票」は本校ホームページからもダウンロードできます。( <https://tateyama-chuo-e.edumap.jp/> )

※ 予防と人にうつさないためにも、引き続き、マスクの着用と持参をよろしく願います。