

令和4年1月7日

保護者 各位

立山町立立山中央小学校  
校長 深山 慶太

## 児童の健康管理のお願い

厳寒の候 保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃より、本校の教育活動に対して、温かいご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、現在、全国的に新型コロナウイルスの感染症の感染拡大が懸念される状況となっています。また、集団かぜの流行が心配される季節でもあります。学校では引き続き、手洗い、換気等の励行・徹底に努めてまいります。

なお、新型コロナウイルス感染症の予防として実践されている「新しい生活様式」は、インフルエンザ予防にも有効です。ご家庭でも以下の点に留意されますよう、重ねてお願い申し上げます。

### 【感染防止の三つの基本】

- ・こまめな手洗い(学校から帰宅後は、石けんを用いた手洗いをする。)
- ・マスクの着用(外出する際は、必ず着用する。)
- ・人と人との距離の確保(なるべく外出は控える。出かける際には、3密を避ける。)

○適切な換気を実施しましょう。(家庭内感染を防ぐため、家でも換気を心がけましょう。)

○湿度は40%以上を目安にしましょう。(乾燥を防ぐことでウイルスを増やさないようにしましょう。)

○規則正しい生活を心がけましょう。(運動・休養・バランスのとれた食事に努めましょう。)

### 【お願い】

- 朝、お子さんの健康観察をしっかりされ、体温が高いとき、また、かぜの症状が見られ調子が悪いときは無理をせず、学校を休ませてください。  
(午前8時15分までに、学校に電話連絡をお願いします。)
- 医師にインフルエンザと診断された場合は「治癒報告書」をお渡ししますので、学校へ至急連絡してください。(出席停止扱いとなります)  
インフルエンザに感染した場合のみ、保護者が記入する「治癒報告書」を提出していただくこととなります。なお、「治癒報告書」は本校ホームページからもダウンロードできます。  
( <https://tateyama-chuo-e.edumap.jp/> )

※ 予防と人にうつさないためにも、引き続き、マスクの着用と持参をよろしくお願  
いします。