

令和4年1月18日

保護者 各位

立山町立立山中央小学校  
校長 深山慶太

## 児童の健康管理のお願い

厳寒の候 保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃より、本校の教育活動に対して、温かいご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、現在、オミクロン株の出現により、全国的に新型コロナウイルス感染症の感染拡大に十分な警戒が必要な状況となっています。なお、かぜのような症状であっても、後に新型コロナウイルスの感染が確認されたという事例も報告されています。

学校ではさらに、手洗いやマスクの着用、換気等の励行・徹底に努めています。ご家庭におかれましても以下の点に留意されますよう、重ねてお願い申し上げます。

### 【感染防止の三つの基本】

・こまめな手洗い(学校から帰宅後は、石けんを用いた手洗いをする。)

・マスクの着用(外出する際は、必ず着用する。)

・人と人との距離の確保(なるべく外出は控える。出かける際には、3密を避ける。)

○適切な換気を実施しましょう。(家庭内感染を防ぐため、家でも換気を心がけましょう。)

○湿度は40%以上を目安にしましょう。(乾燥を防ぐことでウイルスを増やさないようにしましょう。)

○規則正しい生活を心がけましょう。(運動・休養・バランスのとれた食事に努めましょう。)

### 【お願い】

○ 朝、お子さんの健康観察をしっかりとされ、以下のような症状が見られ、少しでも体調が思わしくないと感じられる場合は決して無理をせず、学校を休ませるとともに、医療機関を受診されることをお勧めします。

・体温が平熱と比べ高い場合

・咳や鼻水、倦怠感等の「かぜのような症状」が少しでも見られる場合

・下痢や吐き気、腹痛等の症状が見られる場合

・食欲不振により、十分に食事が摂れなかった場合

(※欠席される場合は午前8時15分までに、学校に電話連絡をお願いします。)

○ 学校への連絡等については、「新型コロナウイルス感染症予防対策の徹底及び出席停止等の取り扱いについて」(令和3年5月19日付)をご確認ください。

※ 予防と人にうつさないためにも、引き続き、マスクの着用と持参をよろしくお願  
いします。