

給食献立表

— 立山中央小学校 —

月	火	水	木	金
11月		1日 フルーツ あんぱん ナムル シューマイ(2本) ごはん あつあげの ちゅうかに	2日 さくのはなみかん あおなのコーンあえ あかうおのかぼちゃ ごもく ごはん こうはくじる 文化祭メニュー	3日 文化の日
		6日 ミニトマト(1こ) おひたし あきなすとピーマンの にくみそいため ごはん だいこんの みそじる あきなすとピーマンの にくみそどんぶり	7日 フルーツヨーグルト オムレツ カレーライス	8日 おかつスティック キャベツひたし いかのかりんあげ ごはん こんさいじる いい歯の日メニュー
13日 みかん まめみそあえ あきさけのゆであんやき わかめ ごはん にくどうふ	14日 チーズ はくさいサラダ やさいたっぷり ポークチャップ 白ねぎの クリームシチュー ねじりこめ コッペン	15日 とろろこんぶ ミニトマト(1こ) そえやさい ごはんがすすむ たまご ニういため ごはん はくさいなべ	16日 かき おひたし ふくらぎのあまからに ひじきごま ごはん ふるさとじる	17日 さつまいもとりんごのサラダ しろえびのからあげ ごはん きのこたっぷり すりみじる
20日 さつたまサラダ さかなのコーンフ레이크やき ごはん ごもくみそじる	21日 だいこんサラダ たまごロール ソフトめん ミートソース こめコッペン(5・6年)	22日 ラフランス こまつなひたし 立山ポークのケチャップがらめ ごだいまい ごはん 立山の めぐみじる 学校給食たてやまの日	23日 勤労感謝の日	24日 わらびもち ミニトマト(1こ) きんぴら さばのしおやき うめしそ ごはん けんちんじる 和食の日
27日 ふりかけ おひたし 立山町さんのしょうがを使った 大学いもと大学かぼちゃのくみあわせ ごはん クックとやみつき すきやきぶつ	28日 みかん まびたし ようふバーダのあんかけ じゃこなめし いとこに	29日 たくあんあえ ししゃものこめこあげ (1~3年1こ、4年~2こ) ごはん しょうがであたたまる らたまスープ	30日 ミニトマト(1こ) ブロッコリーサラダ 立山さんマーボーニラネギ ごはん いものこじる	地場産物を 味わおう!